



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

# Dzień Otwarty

*Sobota, 17 października 2015*

*godz. 8:30 - 14:00*



**Wstęp  
wolny!**

## **Treningi sztuk walki**

*dla dzieci, młodzieży i dorosłych*

**Wolna mata** - m.in. Aikido, Ken-Jutsu i inne  
Egzaminy Aikido  
Judo, Ju-Jitsu, Karate, Krav Maga, Kyudo

**Akrobatyka, Joga, Pilates**  
**Gitara, Bębny, Rytmika**  
**Zajęcia kreatywne**  
**Porady dietetyczne**

Więcej informacji:

**soto.waw.pl**